

Haz consciente tu potencial y
prepárate para **¡GRANDES LOGROS!**



MÉTODO

Marte Meo

Desarrollando tus propias fortalezas



**PROGRAMA PARA APOYAR LOS
PROCESOS DE DESARROLLO**

del individuo, padres/madre/
familia, equipos de trabajo y
profesionales.

¿QUÉ ES MARTE MEO?



Programa interaccional basado en videoanálisis que ofrece información concreta sobre el desarrollo socioemocional en la vida cotidiana y apoya el bienestar familiar, ayudando a madres y padres a ajustar su crianza a las necesidades de su hijo/a.

¿A QUÉN VA DIRIGIDO?



Familias y crianza

MADRES Y PADRES QUE QUIEREN:

- Mejorar la comunicación con sus hijos
- Regular las respuestas emocionales
- Aprovechar momentos cotidianos para enseñar habilidades
- Favorecer la relación entre hermanxs
- Fomentar la coherencia en la crianza
- Jugar desde el mundo del/la niñox
- Poner límites desde el respeto
- Educar en autonomía y salud

TAMBIÉN

- Talleres de preparación al parto
- Talleres de Interacción consciente
- Familias adoptantes y de acogida
- Familias que conviven con la cronicidad de la discapacidad o enfermedad



Desafíos del desarrollo

BEBÉS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS CON:

- Ansiedad por separación
- Trauma del desarrollo
- TDA-H / TEA
- Desorden del procesamiento sensorial (SPD)
- Parálisis cerebral
- Síndrome de Down y otros síndromes
- Discapacidad física, sensorial e intelectual
- Altas capacidades
- Prematuridad
- PMTS – Estrés traumático médico pediátrico
- EAI – Experiencias adversas en la infancia
- Depresión posparto
- Problemas de alimentación
- Preparación para apoyos concretos: hospitalarios o entrada al cole...

PERSONAS MAYORES CON:

- Demencia senil



Profesionales y equipos

ÁMBITO DE LA SALUD

- Pediatras, enfermeras, fisioterapeutas
- Terapeutas ocupacional, logopeda
- Psicólogos y psiquiatras infantiles
- Equipos de neonatología y hospitales

ÁMBITO EDUCATIVO Y SOCIAL

- Educadores, maestros y orientadores
- Trabajadores y educadores sociales
- Equipos de atención temprana

ORGANIZACIONES

- Equipos de trabajo y empresas
- ONGs e instituciones de apoyo familiar

¿EN QUÉ CONSISTE?

Marte Meo es un programa interaccional basado en el videoanálisis que ofrece información concreta sobre desarrollo en la vida cotidiana, apoyando a familias y profesionales a leer las señales comunicativas del bebé/niñ@ para sintonizar con sus fortalezas en su propio ritmo. Acompaña a las familias a descubrir y utilizar su propia fuerza en la relación () para activar y sostener, desde las fortalezas del niñx, el desarrollo que emerge (), favoreciendo que despliegue sus capacidades, desarrolle habilidades para la vida y pueda ser protagonista de su propia historia.

1 REC

Grabación de vídeo: Se pide a los cuidadores que graben vídeos de 3 a 4 minutos de las interacciones cotidianas con su hij@, estas pueden ser en momentos de juego y/o de actividades de vida diaria como el comer, el vestido, etc.



2

Analizar e Identificar las fortalezas, necesidades de la persona, y las interacciones con su entorno. **Seleccionar** aquellas interacciones que dan respuesta al **objetivo que los cuidadores** han planteado.



3

Retroalimentación

Transferencia de información de desarrollo

El profesional muestra los videoclips seleccionados, destacando momentos que reflejan tus fortalezas como cuidador/a y momentos que revelan oportunidades de desarrollo para tu hijo/a. Un proceso reflexivo, orientado a la acción, con información concreta e inmediatamente aplicable a tu vida cotidiana.



4

Aplicación de las indicaciones sugeridas, para **activar y desarrollar habilidades para la vida** que permiten y fomentan la interacción constructiva y el desarrollo socioemocional y comunicativo del niño@.

CONVIERTIENDO LOS MOMENTOS COTIDIANOS EN OPORTUNIDADES DE DESARROLLO



¿CUÁNDO Y DÓNDE SE APLICA?

El plan de acción lo aplican las madres y los padres y/o cuidadores en el **contexto natural** de la familia, en los **momentos cotidianos** de juego libre y tareas de cada día (comer, cambio de pañal, vestirse, etc.), aprovechando los momentos espontáneos de la vida diaria para convertirlos en oportunidades que promuevan el desarrollo de su hij@ y el bienestar familiar.


SEGUIMIENTO DE INICIATIVAS



CONSTRUYENDO UNIÓN EN MOMENTOS COTIDIANOS Y APOYANDO EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL Y COMUNICATIVO DE NUESTROS NIÑAS Y NIÑOS.

TAREA DIRIGIDA





¡Hola! Soy

ANDREA GRIGORIO

Acompaño a las familias y profesionales a transformar los momentos cotidianos en oportunidades de desarrollo

+29 años
experiencia clínica

+2.000
familias acompañadas

+25
años en docencia

BENEFICIOS MÉTODO MARTE MEO

1 MÉTODO BASADO EN EL VIDEO FEEDBACK

¿**SABÍAS?** que la investigación científica concluye que en el contexto de la familia en términos de crianza, el video-feedback constituye una **HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN PRIVILEGIADA** (Facchini, Martin & Downing, 2016; Hoivik et al., 2015 y otros),

- porque con la imagen haces **VISIBLE TUS PROPIAS FORTALEZAS** haciéndolas **CONSCIENTES** pudiendo descubrir y desarrollar nuevas habilidades, todo lo cual impacta en tu **AUTOCONFIANZA**,
- porque el uso de grabaciones de video te muestra claramente cuántas señales está dando tu niñ@ y qué necesita, lo que se convierte en una oportunidad para tu hij@ en **ANDAMIAR su DESARROLLO**.
- porque la imagen permite proporcionar información concreta y detallada cuya información en Marte Meo la potenciamos y concretamos aún más utilizando su herramienta del sistema de asesoría Marte Meo de 3Ws (cuándo, qué y porqué). Esta manera de focalizar permite conectar cada tema con la imagen adecuada y con la información relacionada que ofrece Marte Meo, haciendo al **proceso de desarrollo no sólo más rápido sino más sostenible**.

BENEFICIOS MÉTODO MARTE MEO

2 MÉTODO ENFOCADO EN LAS FORTALEZAS Y ORIENTADO A LAS SOLUCIONES

Se enfoca en identificar las **FORTALEZAS** y el **POTENCIAL** de tú niñ@, así como en el tuyo, también se **orienta** hacia la **SOLUCIÓN** proporcionando pasos concretos sobre la interacción de apoyo en los momentos de vida cotidiana.

3 LEE EL MENSAJE DE DESARROLLO DETRÁS DEL COMPORTAMIENTO

Los problemas nos permiten descubrir las habilidades que aún no hemos desarrollado. Enfrentar los problemas crea oportunidades que mejoran tu BIENESTAR y CALIDAD de TU VIDA. Un aspecto fundamental del Programa Marte Meo es el énfasis en las OPORTUNIDADES DE DESARROLLO, a través de LEER EL MENSAJE DE DESARROLLO DETRÁS DEL COMPORTAMIENTO que puede ser reconocido y comprendido. ¿Qué apoyo al desarrollo necesita tu hij@ para poder dar el siguiente paso en su desarrollo?

4 DESARROLLA HABILIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA LA VIDA

La vida cotidiana ofrece innumerables oportunidades para apoyar el desarrollo. En Marte Meo, hacemos que estos momentos se conviertan en oportunidades de desarrollo visibles para darles a l@s niñ@s y adult@s un “Regalo de Oro” del que se beneficiarán durante toda su vida.

EL PROCESO MARTE MEO DE APOYO AL DESARROLLO IMPACTA EN:

- mejorar los vínculos de unión
- generar y promover la sensación de seguridad biológica y la conexión
- mejorar la inteligencia emocional
- Aumentar la autoconciencia y la regulación de los movimientos corporales
- mejorar el lenguaje en contextos sociales y, por lo tanto, mejorar el desarrollo de habilidades sociales
- mejorar la atención y la regulación emocional
- desarrollar la autoconfianza
- Mejorar el juego imaginativo
- Promover la preeditibilidad y la cooperación.
- Promover la resiliencia.

Agenda tu llamada

Andrea Grigorio Oleo



Representante de Marte Meo España por
la Red Marte Meo Internacional.

Directora Marte Meo España

**Terapeuta de Desarrollo Neonatal e Infantil
y Asesora de Familias con Hijxs con Desafíos del Desarrollo.**

**+29 años
experiencia clínica**

**+2.000
familias acompañadas**

**+25
años en docencia**

- Máster Universitario en Atención Temprana UCJC
- Licenciada en Fisioterapia, especializada en Fisioterapia Pediátrica Integrativa UdelaR · N° Col. 4226
- Terapeuta Marte Meo N° certif.: 22353
- Colleague Trainer Marte Meo - N° certif.: 36837
- Especialista en Integración Sensorial Clasi-Casi N° 3925
- Formación en Teoría Polyvagal y Atención informada en trauma USAL

DOCENCIA DESTACADA

- Docente en Máster Oficial de Atención Temprana UCJC · 2019–2026
- Docente en Experto de fisioterapia neurológica pediátrica UEM · 2022–2026
- Docente en Máster Universitario en Neurocontrol Motor URJC · 2024–2026
- Formadora en capacitación Marte Meo con Certificación Oficial por la Red Marte Meo Internacional

Formación completa en www.martemeo.es

Agenda tu llamada

☎ (+34) 611 535 254
✉ andrea.grigorio@martemeo.es

🌐 martemeo.es

🌐 www.martemeo.es